

## JAMAIS SANS MON PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ !

### Scolarest propose...



Un programme de motivation des jeunes  
pour démarrer la journée du bon pieds

**Avec un petit déjeuner équilibré !**

Le programme :



**C'est l'heure du petit déjeuner avec Scolarest !**

En collaboration avec les professeurs intéressés et avec le soutien d'une diététicienne, durant une heure, Scolarest offre un petit déjeuner équilibré aux enfants.

Au programme : céréales, pain et confiture, lait froid ou chaud, yaourt et jus de fruits.  
Mais aussi, présentation d' "Equilibris", support d'information dynamiques et... un grand quizz !



MANGER  
APPRENDRE  
VIVRE

Scolarest



# Le petit déjeuner Equilibris

C'est dans le cadre du projet Equilibris que nous animons cette séance



Le concept nutritionnel «Equilibris» est une méthode pour transmettre aux enfants les bons réflexes alimentaires.



Des supports pédagogiques pour expliquer aux enfants les composantes d'un petit déjeuner équilibré

Apprendre aux enfants, dès le plus jeune âge, les bons comportements et les bons réflexes est la meilleure façon de les aider à préserver leur capital santé tout au long de leur vie.



MANGER  
APPRENDRE  
VIVRE

Scolarest