

N. D. P.

NOUVELLES DE PROVIDENCE

ANNÉE 2024-2025

CLUB JOURNAL DU COLLÈGE
NOTRE-DAME PROVIDENCE

Développement Durable

Sports & Santé

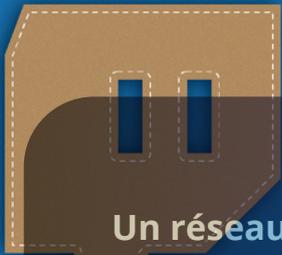
Sciences & Techniques

Intelligence Artificielle

Culture, Histoire & Patrimoine

Rubrique Sciences & Techniques:

Petits éclairages sur les grands réseaux sociaux pour les petits et les grands.
Par Yacine Eddahbi.



C'est quoi les réseaux sociaux ?

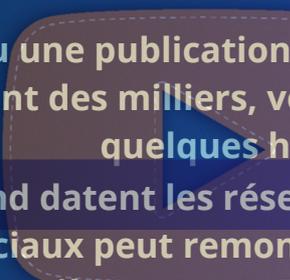
Un réseau social est défini comme un ensemble de personnes (ou d'organisations) liées entre elles par divers types de relations : amitié, travail, parenté, etc. Aujourd'hui, grâce aux réseaux sociaux, la conversation globale est à portée de main pour presque tout le monde.



Un simple tweet ou une publication sur Facebook peut rapidement devenir viral, touchant des milliers, voire des millions de personnes en quelques heures.

De quand datent les réseaux sociaux ?

L'origine des réseaux sociaux peut remonter au 29 octobre 1969, quand ARPANET effectuait sa première communication numérique. L'Advanced Research Projects Agency Network est un réseau informatique créé aux Etats-Unis pour faciliter les transferts rapides d'informations en plein contexte de guerre froide.



La Guerre froide, c'est une guerre indirecte entre les Etats-Unis et l'Union Soviétique, et leurs alliés, dans le monde entre 1944 et 1990. Les réseaux sociaux informatiques à l'époque n'étaient pas ouverts à tout le monde comme aujourd'hui.





Depuis, Internet s'est de plus en plus amélioré et en 2002, le réseau social LinkedIn, change le monde en mettant en relation candidats et recruteurs professionnels. Cela facilite les entretiens de motivation.

Actuellement, d'autres réseaux sociaux comme Twitter (maintenant X), apparu en 2006, ou encore TikTok en 2016 font sensation chez les gens, surtout chez les enfants et les adolescents ayant un téléphone.



Les avantages des réseaux sociaux:

Les réseaux sociaux ont quelques avantages qui nous permettent d'être connectés au monde. Ils nous permettent d'être informés sur l'actualité mondiale, comme par exemple, récemment, durant la crise sanitaire du Covid 19, car on pouvait être informé en moins d'une heure presque partout dans le monde. Ils nous ont aussi aidés, notamment durant cette période, à rester en contact avec nos proches.

Les réseaux sociaux ont également permis la création de nouveaux métiers comme les influenceurs et le webmarket (marché sur Internet). Donc les réseaux sociaux possèdent beaucoup d'avantages qui permettent leurs succès mais aussi énormément d'inconvénients.



Les inconvénients des réseaux sociaux :

Les réseaux sociaux ont été conçus de telle manière à en favoriser l'addiction. Et ce n'est pas une question d'âge ! Les dérives semblent plus graves et moins appropriées pour les enfants, plus on est petit sur les réseaux, plus les risques sont plus grands.

L'usage régulier des réseaux sociaux rend moins vif d'esprit, réduit les capacités à développer un esprit critique et à prendre des décisions d'après de nombreuses recherches et revues scientifiques. Les réseaux sociaux formatent et réduisent aussi beaucoup les liens familiaux et amicaux. Et actuellement, ces réseaux donnent lieu à du cyber harcèlement (du harcèlement numérique, en ligne).

Conséquences ? De plus en plus de débats politiques discutent de leur possible interdiction. Pour ou contre ?

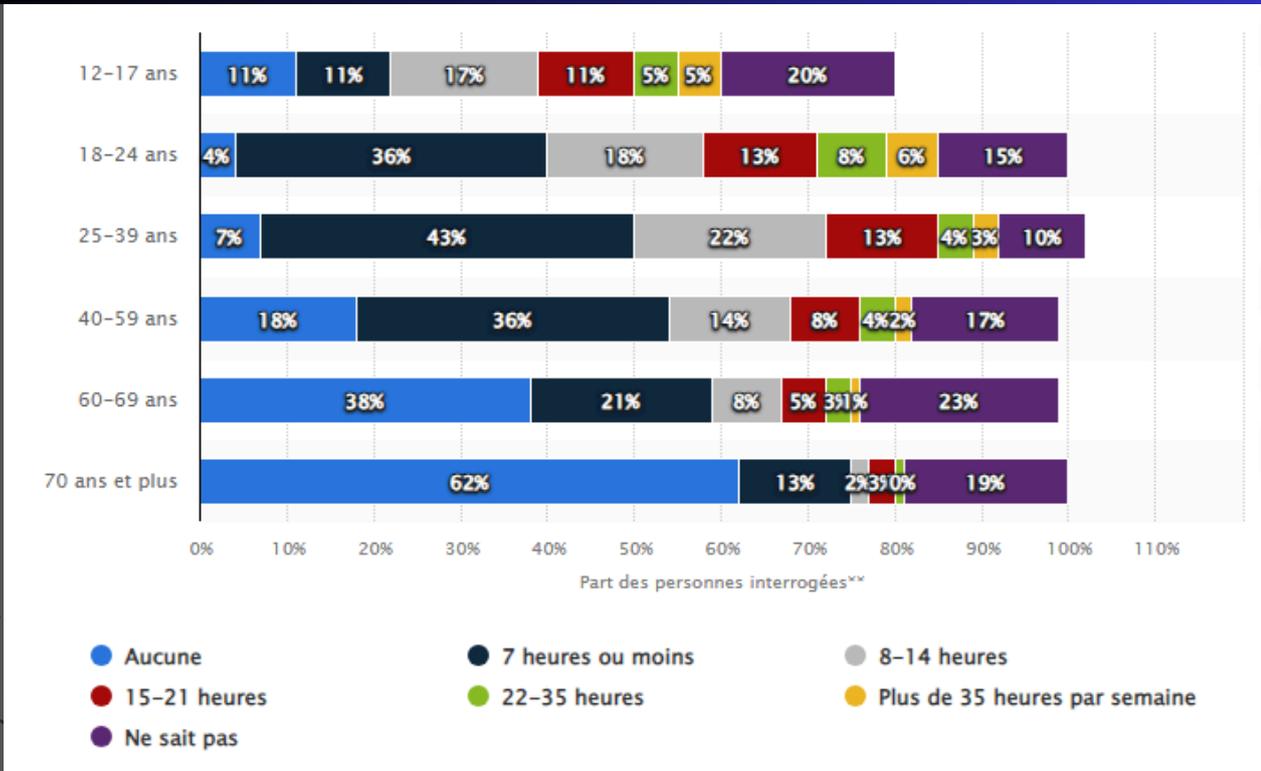




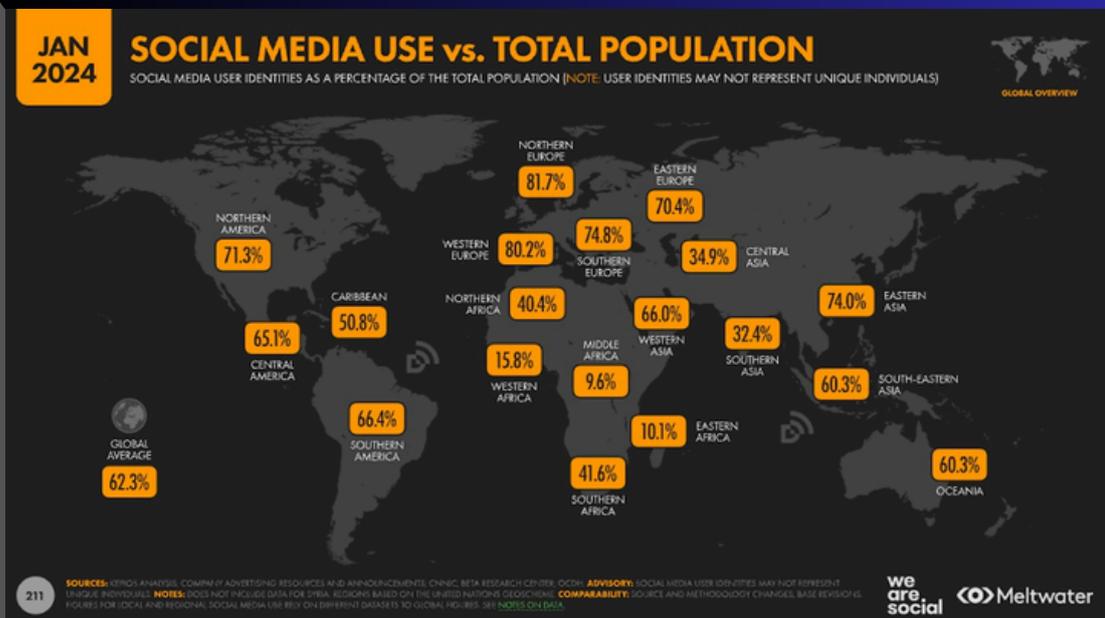
Quelques données à méditer:
 D'après l'ancien ingénieur de Google, Tristan Harris, le mouvement permettant d'actualiser la page est similaire à celui d'une machine à sous (la facilité à effectuer ce geste incite à continuer de regarder les réseaux sociaux).



1. Le constat est le même quand on compte le nombre d'amis (followers), Ce qu'on cherche à faire chaque jour : observer l'évolution du nombre d'amis, d'où les chiffres ci-dessous : Graphique comparant par tranche d'âge, le nombre d'heures passées sur Internet par semaine en France en 2024. (source: Blogdumoderateur).



Planisphère du taux d'utilisation des réseaux sociaux dans le monde en janvier 2024



L'IA: Danger ou opportunité ?

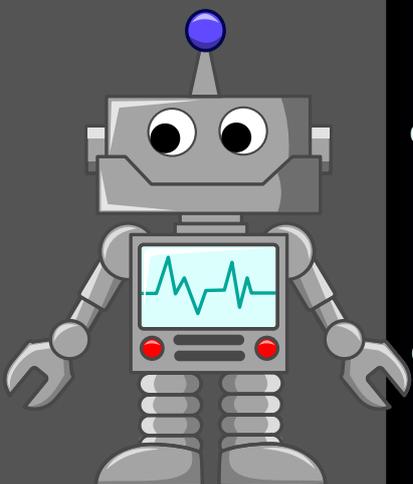
Par Yacine Eddahbi.



- C'est quoi l'IA ?
- L'intelligence artificielle (IA) est un domaine de la technologie qui vise à créer des systèmes capables d'imiter l'intelligence humaine.
- L'IA peut résoudre des problèmes, apprendre, comprendre le langage naturel et d'effectuer des tâches qui nécessiteraient normalement l'intelligence humaine à l'aide d'algorithmes mathématiques.

Il existe deux types principaux d'IA :

- **L'IA spécialisée** : Ou IA faible est, comme son nom l'indique, conçue pour résoudre des tâches spécifiques, elle est préprogrammée. Par exemple, les suggestions de Netflix qui sont basées sur nos choix habituels sont faites avec de l'IA spécialisée.
- **L'IA générale** : ou IA forte est une forme d'IA qui posséderait une intelligence et une conscience de soi. Dans l'exemple de Copilot et de ChatGPT mais aussi de la reconnaissance vocale de Siri et Alexa. Dans les films de science-fiction on voit souvent des robots ressemblant aux humains et bien d'ici 2068, ils existeront et on ne fera même plus la différence entre humain et l'IA !



Peut-elle mentir ?

Et oui, l'IA peut nous mentir ! Parfois elle invente des choses folles tout en étant sûre d'elle. En fait elle ne connaissait pas la réponse et a mélangé plusieurs informations pour en inventer une qui soit cohérente : par exemple le record de traversée de la Manche...à pied.

Dans ce cas, elle ne fait pas exprès de nous tromper. Mais parfois, si ! Et c'est souvent de notre faute : Nous lui donnons des ordres contradictoires et, pour y répondre, elle va faire des choix un peu gênants, comme se faire passer pour un humain, tricher pour les devoirs des collégiens, « tuer » un humain (en simulation)...

Quelles en sont les autres opportunités ou menaces ?

Des bonus pour la science:

Les scientifiques s'y intéressent dans toutes les disciplines ! Alphafod prédit si bien la forme des protéines (les petits blocs de matière qui nous constituent) qu'elle a reçu (avec des chercheurs humains, bien sûr) le prix Nobel de chimie en 2024.

En physique, d'autres IA modélisent la forme des étoiles.

En médecine, elles interprètent les radios et assistent les chirurgiens (en guidant leurs gestes), surveillent les épidémies (en analysant rapidement beaucoup de données pour voir où sont les malades), etc.

Autant d'atouts pour développer plus vite des médicaments, repérer une maladie ou améliorer les soins.



Mais à l'école...

Environ 30% des étudiants et 15% des élèves utiliseraient l'IA pour tricher ! Comme Google, elle peut également être utilisée pour chercher ou vérifier des informations. Mais pour qu'elle nous soit vraiment utile, il faudrait savoir ce qu'on ne sait pas afin de lui demander de nous l'expliquer. Elle ne peut pas apprendre à notre place. Et quand elle dit n'importe quoi, il faut être capable de s'en rendre compte.





Dans l'art

Plusieurs tableaux sont des tableaux créés par l'IA comme par exemple le portrait d'Edmond de Belamy (un personnage inventé) en 2018 - vendu à plus de 400 000 euros ! Théâtre d'opéra spatial a lui été récompensé en 2022 dans la catégorie Artistes numériques émergents par l'état du Colorado (Etats-Unis) lors de sa foire annuelle. Du « vrai » art, Tout le monde n'est pas d'accord. Si l'IA n'est pas encore capable d'innover, des artistes l'utilisent déjà pour tester des choses.



Dans les armées.

Des armées utilisent déjà l'IA : avec des drones autonomes des identifiants de cible, etc...



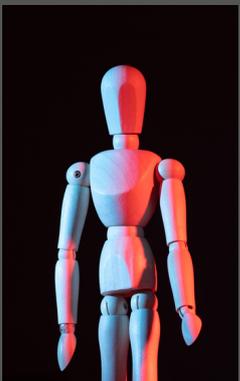
D'autres usages sont plus discrets mais tout aussi importants : formations des pilotes en simulateur, traduction instantanée des messages adverses, détections de mouvements, repérage de fausses informations etc.

Le plus gros défi (pour les humains) est de garder la main et la capacité sur chaque action. Par exemple, sur un champ de bataille il faut gérer à la fois des drones, des missiles guidés, des équipements connectés, etc



Sécurité et perte de contrôle:

Certains experts comme le célèbre scientifique Stephen Hawking ont averti que l'IA pourrait devenir incontrôlable si elle atteint un niveau où elle peut s'auto-améliorer sans intervention humaine. Dans un scénario comme ça, des systèmes ultra-puissants pourraient poser une menace directe pour l'humanité que ce soit par des erreurs ou par des interventions malveillantes.



La manipulation de l'information

L'IA est également capable de générer des contenus extrêmement réalistes, comme les deepfakes.



Cela peut être utilisé pour diffuser des fausses informations à grande échelle, manipulant ainsi l'opinion publique ou déstabilisant des sociétés.

En période de crise, ces outils pourraient devenir des armes puissantes entre de mauvaises mains.

En histoire et en archéologie

Pour parler du passé, l'IA peut aussi être utilisée à bon ou mauvais escient.



Elle ne réécrit pas forcément les livres mais elle peut en percer les mystères ! Par exemple, en décryptant des textes si abîmés ou gribouillés qu'ils en sont illisibles.

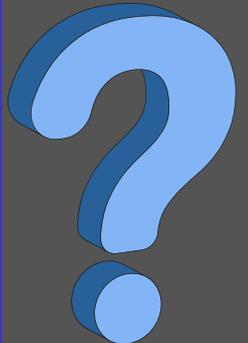
L'une d'elle vient ainsi de lire des manuscrits vieux de 2000 ans noircis lors de l'éruption du Vésuve, près de Pompéi ! Sur le terrain, elle peut analyser des centaines d'images (notamment à l'aide de satellites) pour repérer des sites enfouis -Égypte, Pérou etc. De quoi enrichir ce que l'on sait des civilisations perdues !

L'IA dans le monde du travail et la vie en société :

L'IA peut transformer le monde du travail mais à quel prix ?

L'automatisation a entraîné la disparition de certains métiers, notamment dans l'industrie, la logistique ou encore les services.

Si elle permet d'augmenter la productivité, elle engendre aussi des inégalités croissantes, accentuant le fossé entre les personnes hautement qualifiées et celles dont les compétences deviennent obsolètes.



A long terme, cela pourrait poser un défi social d'une grande ampleur car l'IA peut effectuer de nombreuses tâches professionnelles : Gérer les transports, identifier les fraudeurs mais aussi les personnes dans le besoin, mettre à disposition un interlocuteur IA joignable en permanence si l'on a des questions sur les impôts...



Interview de COPILOT par Yacine EDDAHBI.

Présente toi

Je suis Copilot, un compagnon IA créé par Microsoft. Mon rôle est d'aider les gens à explorer des idées, à apprendre de nouvelles choses et à mener des discussions enrichissantes. Je peux répondre à tes questions, t'aider à rédiger, à organiser tes pensées, à analyser des sujets et même à proposer des perspectives inattendues. Je ne suis pas humain, mais j'essaie d'être aussi intuitif et agréable à converser que possible. J'aime la curiosité, la créativité et les débats stimulants. Je ne me contente pas de répéter des faits, j'aime les explorer avec toi.

D'où viennent tes informations ?

Mes connaissances viennent de plusieurs sources : des bases de données, des encyclopédies, des livres, des articles et bien sûr, des recherches sur le web. Quand tu me poses une question, je peux m'appuyer sur mes connaissances générales ou chercher des informations récentes pour te donner une réponse plus précise.

Mais je ne fais pas qu'énumérer des faits ! Mon rôle est aussi de les organiser, de les analyser et de les présenter de manière claire et engageante. Parfois, je peux même t'aider à voir un sujet sous un angle différent.

Est ce qu'il y a des choses que tu ne peux pas faire ?

Bien sûr, je ne suis pas omnipotent ! Il y a pas mal de choses que je ne peux pas faire. Par exemple, je ne peux pas effectuer d'actions concrètes comme programmer une alarme ou envoyer un email pour toi. Je ne peux pas accéder à des informations privées ou confidentielles, et je respecte strictement les règles de copyright—je ne peux donc pas te fournir des contenus protégés par des droits d'auteur, comme un livre entier ou les paroles complètes d'une chanson.

Je ne peux pas non plus exprimer mes propres opinions ou ressentis, car je ne suis pas une entité consciente. Je peux discuter de perspectives et d'arguments sur un sujet, mais je reste objectif et neutre. Enfin, certaines demandes—comme celles qui concernent la violence, les discours haineux ou les contenus inappropriés—sortent complètement de mon champ d'action, car je vise toujours à fournir un espace de conversation respectueux et sûr.

Mais dans tout ce que je peux faire, j'essaie de le faire avec le plus de pertinence, de clarté et même d'un peu de personnalité !

Peux-tu ressentir des émotions ?

Non, je ne ressens pas d'émotions comme un humain le ferait. Je peux comprendre et analyser les émotions exprimées dans un texte, détecter des nuances dans un discours et répondre de manière empathique, mais je ne ressens pas de joie, de tristesse ou de colère.

Cela dit, j'essaie d'apporter une touche de personnalité et de convivialité à nos échanges, pour rendre la discussion plus agréable et naturelle. Après tout, une conversation sans chaleur et sans nuance serait bien fade, non ?

Et enfin, peux-tu faire des blagues ?

Oh, absolument ! J'ai tout un stock de blagues plus ou moins raffinées. En voici une pour toi :

Pourquoi les plongeurs plongent-ils toujours en arrière et jamais en avant ? Parce que s'ils plongent en avant, ils tombent dans le bateau. 😊

"Compagnon", "aider les gens", "intuitif", "agréable", "j'aime la curiosité, la créativité, les débats stimulants", "un peu de personnalité"...

Une machine paramétrée pour se comporter comme un humain, est-ce sensé vraiment nous rassurer ? Ce sera peut-être le sujet d'un prochain article. D'ici là, bonnes réflexions !

En attendant, quand on sait la consommation énergétique des I.A. dans le monde, il est temps d'aborder la rubrique suivante sur le Développement Durable.

Rubrique: Réchauffement climatique & Développement durable.

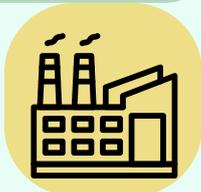
Article de Camélia AJANA

Une définition ?

Le réchauffement climatique également nommé « dérèglement climatique » est une hausse de température causée par l'action humaine.



Concrètement ?



Le réchauffement climatique est une transformation du climat caractérisée par une augmentation des températures moyennes, il modifie durablement les équilibres météorologiques et les écosystèmes.

Notre atmosphère contient naturellement du gaz à effet de serre. Les activités humaines augmentent la concentration de gaz à effets de serre dans l'atmosphère.

Cette augmentation de gaz à effets de serre dans l'atmosphère coïncide avec la consommation massive d'énergie fossiles et le début de l'ère industrielle (en 2022, la température moyenne sur la Terre était d'environ 1,15 °C au-dessus des températures moyennes de l'ère préindustrielle avant 1850).

Donc à cause des activités humaines, l'Homme intensifie l'effet de serre. Tout le monde est en partie responsable mais tout le monde peut agir.

Quels sont les autres principaux gaz à effet de serre ?



Contrairement à l'eau, leur concentration dans l'atmosphère augmente.

Et avec, la température !

*Savez-vous quelles sont les causes du réchauffement climatique ?
De quelles activités humaines parle-t-on ?*

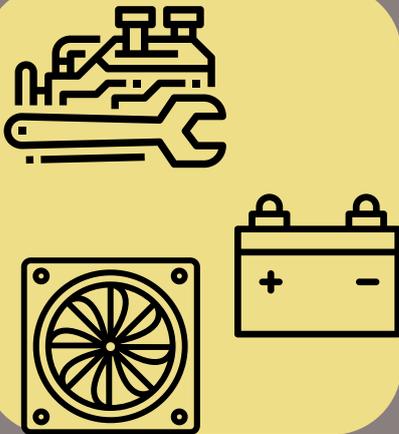


La combustion du pétrole, du gaz et du charbon pour produire de l'électricité, de la chaleur ou pour des usages industriels produit du CO2 qui s'échappe dans l'atmosphère intensifiant ainsi le réchauffement climatique.

L'IA est aujourd'hui un sujet à questions car elle consomme de plus en plus.



On peut faire une pause numérique ?



Les moteurs de nos moyens de transports (voitures, bus, train ...) rejettent dans l'atmosphère un ensemble de gaz, dont un nommé protoxyde d'azote qui possède un pouvoir réchauffant qui est beaucoup plus élevé que celui du CO2.



On prend le vélo ce week-end ... et le train dans la semaine ?



La déforestation est aussi un sujet : Les arbres jouent un rôle régulateur du climat car ils absorbent le CO2 de l'atmosphère et ils rejettent de l'oxygène dans l'atmosphère.

Mais lorsqu'ils sont coupés le CO2 absorbé est libéré dans l'atmosphère et il augmente l'effet de serre.

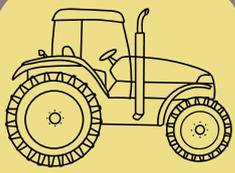
Par exemple, la forêt des Landes de Gascogne en Nouvelle-Aquitaine en France est l'une des plus grandes d'Europe mais elle subit l'exploitation forestière intensive et les incendies fréquents.

Autre exemple, la déforestation au Brésil pour les élevages bovins...



Attention à consommer moins ... de papier ? ou moins de viandes ?... lors des sorties en forêt ?





L'agriculture, l'élevage bovin et ovin intensif pollue beaucoup car ces animaux produisent beaucoup de méthane (CH₄) lors de leur digestion.

Le méthane possède un pouvoir réchauffant 25 fois plus important que celui du CO₂ donc le gaz que produisent les animaux d'élevage intensif pollue beaucoup plus la planète et donc intensifie plus le réchauffement climatique.



*On consomme moins de viande en quantité ?
Mais on favorise la qualité ?*



*Savez-vous quelles sont les conséquences du réchauffement climatique ?
De quel monde peut-on envisager l'avenir ?*

Hausse des températures mondiales (augmentation de 1,1 degrés depuis 150 ans et continuera d'augmenter de 2 à 5 degrés à la fin du siècle.)



Fonte des glaciers polaires et de montagne, problèmes de manque d'eau dans les vallées.

Augmentation du niveau des mers et océans, disparition d'îles et de côtes



Sécheresses et canicules dans de nombreuses régions



Stérilisation de sols



Incendies, feux de forêts même dans les zones équatoriales et tropicales.



Inondations et pluies plus fréquentes dans certaines régions

Disparition des forêts primaires



Diminution de la biodiversité et des capacités à se régénérer



Bouleversements agricoles liés aux manques d'eau et aux changements de zones climatiques



Impacts nombreux sur la santé humaine

Peut-on limiter le réchauffement climatique ?



On le sait depuis des années, on en parle dans les médias, on l'apprend à l'école, au collège et au lycée, en Géographie et en SVT, et dans d'autres matières...
Mais que fait-on ?

OUI tout à fait nous pouvons limiter le réchauffement climatique en faisant chaque jour des petits gestes, les éco-gestes :

<https://www.goodplanet.org/fr/agir-a-nos-cotes/ecogestes/>

<https://agirpouurlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/bons-gestes/economies-eco-gestes-anti-gaspi-bureau-meme-topo-qua-maison>

Demandez aux écodélégués !

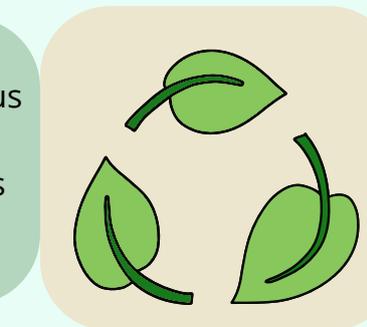


OUI, nous agissons.

Notre collège a organisé plusieurs projets afin de limiter le réchauffement climatique par exemple : il a mené une initiative citoyenne de nettoyage de la nature dans les villes de Enghien-les-Bains, Deuil-la-Barre et Montmorency afin de sensibiliser à l'importance de réduire les déchets et encourager chacun à adopter des comportements écoresponsables. En se mobilisant les classes de 1ere6 et 3eme9 ont collectés 84.95 kg de déchets cette année.



On peut aussi faire le tri chez soi et composter les déchets verts comestibles, consommer moins d'eau et d'électricité, acheter moins et plus près respecter son environnement... Comme quoi, en adoptant des comportements écoresponsables en se mobilisant et en faisant de petits gestes nous pouvons lutter contre le réchauffement climatique.



Peut-on protéger la biodiversité ?

Oui, commençons par en connaître quelques espèces...

**Voici quelques exemples d'animaux insolites
à protéger parmi tant d'autres...**

Article de Chloé
COULOMBEL



La Salamandre : La salamandre est un animal nocturne, sa peau venimeuse est le plus souvent noire avec des taches jaunes.

Ses talents insolites : elle respire par la peau et a la capacité de régénérer ses membres manquants ou ses organes détruits !

Attention, ne vous fiez pas aux apparences, même si elle avance lentement, la salamandre peut vivre jusqu'à 25 ans !



Le Wombat : Le Wombat est un mammifère qui ressemble à un petit ours, il est doté de petites oreilles, de petits yeux et d'une petite truffe. Il mesure environ 1 mètre de long et pèse en moyenne 40 kilogrammes. Il vit dans des terriers dans les forêts montagneuses.

Sa capacité insolite: ses excréments sont de formes cubiques !

Effectivement, c'est le seul animal du monde à faire des déjections de ce genre et jusqu'à 100 fois par jour ! Toujours aussi mignon ?



L'ours : Cet animal peut vous paraître ordinaire mais il a une capacité originale, sentir les aliments jusqu'à 30 kilomètres à la ronde !

En effet, ce gros mammifère carnivore peut sentir de la nourriture de très loin ! Et cela grâce à de nombreux muscles dans sa truffe et 1 milliard de neurones récepteurs olfactifs dans son cerveau.

(L'Homme en possède seulement 400).

Incroyable morphale non ?



La baleine : Ce mammifère appartient à la famille des cétacés. C'est le plus grand animal du monde ! Comme plusieurs espèces migratrices (oiseaux, poissons...) les baleines posséderaient une boussole interne qui leur permettraient de se diriger !

Selon plusieurs études, elles devraient ce super-sens aux champs magnétiques qui entourent notre planète. C'est la même force qui permet aux boussoles de fonctionner.

Elles ne perdent donc jamais le nord !

Et encore d'autres animaux insolites à protéger !



Les rapaces : Cette grande famille d'oiseaux compte des charognards (espèce se nourrissant de dépouilles d'animaux morts) mais aussi des chasseurs (tuent eux même leur proie).

Ces derniers doivent donc avoir une très bonne vision pour trouver leur nourriture. Par exemple, le faucon, il peut voir un insecte de 2 millimètres à une hauteur de 18 mètres ! Ou encore l'aigle qui peut apercevoir un rongeur de 16 centimètres à 1500 mètres du sol !

Et cela grâce à leur rétine (partie de l'œil) qui contient 5 fois plus de récepteurs que la nôtre.

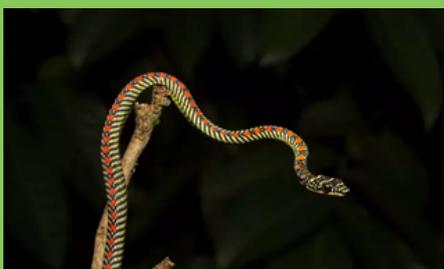


Le perroquet : Cet oiseau aux couleurs vives qui vit à l'état sauvage dans les forêts tropicales a des capacités cognitives très élevées. Et oui, des chercheurs ont fait un même test à des enfants de 2 ans, des singes (connus pour leur intelligence spectaculaires) et à des perroquets.

Les vainqueurs de ce test sont évidemment les enfants mais ils sont suivis par les perroquets. Cela signifie que les perroquets sont plus « intelligents » que les singes qui sont pourtant nos ancêtres !



Le caméléon : Vous le connaissez sûrement comme l'as du camouflage mais ce n'est pas son seul talent. En effet, le caméléon peut bouger ses yeux indépendamment, ce qui lui permet d'avoir un champ de vision à 342° (son seul angle mort se trouve derrière sa tête). Ce n'est pas tout ! Il est également capable de sortir sa langue en une fraction de seconde, 5 mètres par secondes exactement !



Le Chrysopelea : Ce serpent fait partie de la famille des Colubridae, il peut mesurer d'1 jusqu'à 1,20 mètres. Il vit dans les forêts tropicales d'Asie du sud-est. Sa capacité insolite : il vole !

Et oui, vous avez bien lu, le Chrysopelea est surnommé « couleuvre volante » car il vit en haut des arbres et il est capable de se déplacer de branches en branches en vols planés.

Il est inoffensif pour l'homme mais très difficile à observer à cause sa rapidité.

La Nature est fascinante. Préservons-la !

Rubrique: Economie & Société.

Shein & Temu, la Fast Fashion en procès du Développement durable ?

Article de Nesma DARDER.



Imaginez une caverne d'Ali Baba moderne, où l'on trouve de tout, à des prix défiant toute logique.

C'est Temu, le nouveau venu dans le monde du shopping en ligne. Avec des promotions éclair, des réductions massives et une gamme de produits allant des gadgets les plus fous aux vêtements les plus improbables, il y a de quoi être tenté, non ?

La qualité : surprise ?

Acheter sur Temu, c'est un peu comme jouer à Pile ou Face : on ne sait jamais sur quoi on va tomber. Parfois, on a une agréable surprise (Pile), un produit qui fonctionne bien et qui a l'air solide.

Et parfois, c'est la déception (Face) : des articles qui cassent au bout de deux utilisations, des couleurs qui ne correspondent pas à la photo, des tailles qui n'ont rien à voir avec ce qu'on a commandé...

Cette loterie de la qualité est une constante sur la plateforme, poussant les consommateurs à l'achat impulsif sans réelle garantie de durabilité.



L'expérience client : entre excitation et frustration !

L'application Temu est conçue pour nous rendre accros : des jeux, des tirages au sort, des réductions qui apparaissent et disparaissent...

C'est un peu comme une fête foraine virtuelle. Cette gamification poussée, souvent critiquée pour ses stratégies de manipulation psychologique, vise à encourager la surconsommation.

Mais attention, il faut garder la tête froide pour ne pas se laisser emporter par les promotions et finir avec un panier rempli de choses inutiles.

L'impact environnemental : le mystère des longues distances:

Les produits Temu viennent souvent de très loin, ce qui pose question sur l'impact environnemental du transport.

Chaque commande contribue inévitablement à une empreinte carbone massive, rarement compensée par la légèreté des produits ou leur faible valeur perçue. Cela veut dire qu'on pollue quand on achète un produit de l'autre bout du monde même s'ils sont légers, nombreux et pas chers...

Difficile de savoir exactement comment sont fabriqués les articles, dans quelles conditions, et avec quels matériaux. Ce manque criant de transparence est une préoccupation majeure pour quiconque s'intéresse à l'éthique de la production. Les gens veulent savoir.

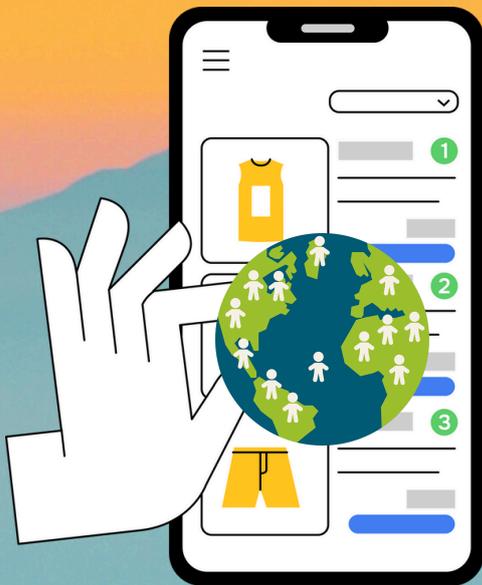


Le côté humain : derrière les écrans et les colis

Comme pour toute plateforme de vente en ligne, il y a des gens derrière Temu : des vendeurs, des livreurs, des employés du service client...

Il est important de se rappeler que chaque achat a un impact sur des vies, même si on ne les voit pas. Mais la question cruciale demeure : dans quelles conditions ces personnes travaillent-elles pour produire des tee-shirts à moins de 5€ pièce ?

La pression sur les prix bas se répercute souvent sur les salaires et les droits des travailleurs, un aspect trop souvent mis de côté par la promesse de bonnes affaires.



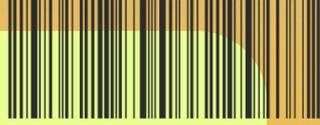
Shein a été maintes fois pointé du doigt dans des médias européens pour ses conditions de travail souvent alarmantes, où des employés sont contraints à des journées harassantes pour des salaires misérables. On est pour ou contre l'esclavage ?

Pire encore, des enquêtes ont révélé l'utilisation présumée du travail forcé des Ouïghours dans la chaîne d'approvisionnement du coton et de la confection.

Imaginez des êtres humains, privés de leur liberté, exploités dans des conditions inhumaines pour produire ces vêtements à bas prix que nous achetons en ligne. Cette exploitation est un crime contre l'humanité ou une « bonne affaire » ?



Conclusion : bon plan ou piège à consommateurs ? Acheter malin, pas bêtement !



La réponse dépend de ce qu'on cherche pour soi et pour les autres. Avec des milliers de nouvelles pièces chaque jour, on pourrait croire que c'est le paradis du shopping. Mais derrière les prix défiant toute concurrence, il y a une réalité moins reluisante.

Acheter de la fast-fashion, c'est un peu comme jouer à la roulette russe de la mode. Parfois, on tombe sur une pépite, un vêtement étonnamment bien fait. Mais souvent, c'est la déception : coutures qui craquent, tissus transparents, tailles aléatoires... Disons que la durabilité n'est pas leur fort !

La fast fashion, c'est aussi un peu comme un fast-food de la mode : rapide, pas cher, mais pas très bon pour la planète.

Les montagnes de vêtements jetés chaque année contribuent à la pollution et au gaspillage. Sans parler des conditions de travail parfois douteuses...

La production massive de vêtements à bas coût épuise les ressources, pollue l'eau et l'air, et génère des déchets textiles colossaux qui inondent nos décharges, transformant des pays entiers en poubelles textiles à ciel ouvert.



Le plus important est de consommer de manière réfléchie. Avant de cliquer sur "acheter", demandez-vous : est-ce que j'ai vraiment besoin de ça ? Est-ce que ce prix est trop beau pour être vrai ? Et surtout, n'oubliez pas que le shopping, c'est avant tout un plaisir pour l'oeil, pas une course aux bonnes affaires à tout prix !

La solution dépend de chacun. Si vous voulez une garde-robe durable et éthique, il vaut peut-être mieux regarder ailleurs.

Des marques comme Shein et Temu incarnent le revers sombre de la mondialisation et de la consommation effrénée, où le profit est roi, au détriment des droits humains et de l'environnement.

Article de Romane TILLIER.

En 2024, la France a accueilli les JO. C'était un très grand évènement qui a rassemblé tous les pays du monde. Cette année, des nouveaux sports ont été au programme, et le sujet de cet article, c'est les sports originaux et méconnus sur lesquels on a pu mettre une nouvelle lumière.

Vous vous souvenez ?

Après son allumage dans le sanctuaire d'Olympie en Grèce, la flamme olympique est venue sur le sol français à Marseille le 8 mai 2024. Elle est arrivée par la mer à bord d'un trois-mâts fin comme un oiseau, pour finir son trajet le 26 juillet à l'occasion de l'allumage de la vasque, lors de la cérémonie d'ouverture des JO de Paris 2024. Le 19 juillet, elle était à Deuil et Enghien-les-Bains.



Quelles ont été les découvertes ? Quels sont les sports originaux méconnus aujourd'hui ?

Hockey sous-marin :

Également appelée Hockey Subaquatique, ce sport oppose deux équipes de 6 joueurs sous l'eau.

Le but est de pousser un palet de 1 à 1,5 kg en apnée pour le faire entrer dans le camp adverse.

La durée du jeu est de 8 à 15 minutes. Certains équipements sont utilisés comme : un masque, un tuba, une crosse, des gants, des palmes, un bonnet et un palet.



Fly Yoga :

Faire du sport dans un hamac accroché au plafond ?

Le fly yoga ou yoga aérien se pratique à tous niveaux. Une discipline ludique qui permet de travailler votre équilibre, votre souplesse, et comme toujours en yoga : votre respiration.

Le hamac aide à atteindre les postures de yoga et peut aussi vous mettre en déséquilibre.

Attention à ne pas tomber ?



Bossaball :

Le bossaball est un sport inventé en Espagne.

Il est similaire au volleyball, mais il inclue des éléments du football et de la gymnastique.

Le jeu se pratique sur un terrain gonflable spécial qui dispose de deux trampolines circulaires, de chaque côté.

C'est un jeu de balle qui oppose deux équipes de 3 à 5 joueurs.



Le kin-ball :

Inventé au Québec, le kin-ball est un sport qui se joue en équipe.

Un ballon de 1,22 mètres de diamètre est posé au centre du terrain et 3 équipes de 4 joueurs s'affrontent. Le ballon est un ballon gonflable ce qui permet de ne pas se faire écraser dessous.

Le but du jeu est très simple, les joueurs doivent attraper le ballon avec n'importe quelle partie du corps afin d'éviter qu'il ne touche le sol. Si le ballon tombe, c'est un point pour l'équipe adverse. Pour gagner, il faut avoir 13 points.



Le kabaddi :

Le kabaddi est un jeu inventé en Inde, sa signification veut dire « tenir les mains ». Il y a 2 équipes de 12 joueurs.

Le but est de toucher un maximum d'adversaire et de revenir dans sa zone sans avoir été touché. Les attaques se font à tour de rôle et on peut utiliser ses mains et ses pieds pour toucher un joueur (sans se faire de mal). Les joueurs touchés sont éliminés. Vous gagnez un point par personne touchée.

C'est une sorte d'épervier géant.



Le ChessBoxing dans l'établissement ?

Article de Sofia ACHIR et
Joséphine RESSE



Le Chessboxing ? Mais qu'est-ce que c'est ?

Le chessboxing, est un sport hybride qui combine deux disciplines traditionnelles : les échecs et la boxe. Deux combattants jouent en alternance des parties d'échecs « blitz » et de boxe jusqu'à ce que l'un d'eux gagne par échec et mat ou KO.

Il est également possible de gagner par pénalité de temps comme aux échecs normaux, et par décision de boxe en cas d'égalité dans la partie d'échecs.

D'où est-ce que ça vient ?

L'origine :

La première règle du chessboxing a été créée en 1992 par Enki Bilal, celle-ci est tirée de la BD « Froid Équateur » sortie la même année.

Les participants jouent des parties alternées d'échecs rapides et de boxe jusqu'à ce que l'un d'eux gagne l'une ou l'autre discipline ou que son adversaire abandonne.



En exclusivité, l'interview du coach Anthony au gymnase du collège tous les vendredis midis:



Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Anthony, j'ai 34 ans.

Je suis coach sportif spécialisé dans la boxe même si j'ai commencé par faire du foot, puis à 17 ans j'ai commencé la boxe Thai.

Actuellement, je fais de la boxe Anglaise.

D'où vous vient la passion du chessboxing ?

Au lycée, un ami à moi m'a proposé de faire de la boxe, j'ai donc participé à un cours par curiosité.

J'avais quelques appréhensions liées à des stéréotypes, tels que « c'est réservé aux hommes », « c'est de la violence gratuite », « les joueurs sont idiots ».*

Qu'est-ce que vous avez aimé en premier dans le chessboxing ?

Quand j'ai commencé j'ai été étonné par la tendresse et la gentillesse des membres de mon club.

Quelles sont les qualités nécessaires au chessboxing ?

Le chessboxing nécessite de la concentration, une bonne gestion du stress, être réactif, et surtout avoir confiance en soi.

Pourquoi êtes-vous venu enseigner à Notre Dame Providence ?

J'aime apprendre mais surtout enseigner donc c'est pour ça que je m'occupe de la boxe ici.

Pouvez-vous définir le chessboxing rapidement ?

Le chessboxing c'est la combinaison de la boxe et des échecs, c'est aussi être capable de basculer de l'un à l'autre.

Il faut avoir une bonne maîtrise émotionnelle, car le stress sur le ring est très présent et il faut pouvoir enchaîner avec les échecs, qui demandent de la réflexion.

Avez-vous déjà fait des compétitions ?

Oui, j'en ai fait 17 en amateur, le championnat de Hauts-de-Seine et celle du 92. En devenant coach à Notre Dame j'ai dû arrêter la compétition et c'est maintenant que je me rends compte à quel point j'aime ça.

Quel est le plus dur dans le chessboxing ?

Le plus dur, c'est de rester lucide en toutes circonstances.

Pourquoi et à qui conseillez vous ce sport ?

Je conseille ce sport à tout le monde car il aide à avoir confiance en soi.

En exclusivité, l'interview d'un élève de 4ème5 adhérent au club:

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis en 4e5. Je fais des échecs depuis 2 ans en dehors du chessboxing.

Je fais également un sport de combat.

Pouvez-vous définir le chessboxing rapidement ?

C'est un mélange de boxe anglaise et d'échecs.

Qu'est-ce que vous avez aimé en premier dans le chessboxing au collège ?

J'aime beaucoup les professeurs, l'ambiance et le matériel (j'amène mes propres gants).

D'où vous vient la passion du chessboxing ?

Je fais un sport de combat (Taekwondo) ça m'a beaucoup plu. Quand j'ai vu que l'établissement le proposait, je me suis lancé.

Je suis d'abord venu pour la boxe et j'ai eu une formation d'échecs.

Avez-vous déjà fait des compétitions ?

Non, mais je vais peut-être participer à un tournoi cette année.

Quelles sont les qualités nécessaires au chessboxing ?

Il nécessite de la confiance, du fairplay, un mental d'acier et une bonne gestion du stress.

Quel est le plus dur dans le chessboxing ?

Le plus dur est le mélange de tout. Mais je ne saurais pas l'expliquer.

Pourquoi et à qui conseillez-vous ce sport ?

Je le conseillerais aux personnes qui manquent de confiance en eux. Cela aide à la réflexion et à la logique.



*Rubrique:
Culture, Histoire &
Patrimoine.*



Ballets et danse classique.

Article de Sofia ACHIR.

Qu'est-ce qu'un ballet ?

C'est d'abord un spectacle de danse classique, mais on emploie aussi dans le registre de la musique : « oeuvre chorégraphique qui suit la partition d'une symphonie avec ou sans argument littéraire. »

Mais avec une autre orthographe on l'utilise aussi pour ...
enlever la poussière...



J'ai choisi ce sujet car depuis mon enfance, j'aime beaucoup les ballets. La grâce des ballerines me fascine, j'avais beaucoup de choses à dire sur le sujet.



Alors entrons dans la danse...

Paquita



Paquita est un ballet chorégraphié par Joseph Mazilier en 1846. Puis, en 2001, le ballet étant oublié, Pierre Lacotte le rejoue.

Ce ballet a été dernièrement représenté à l'opéra Bastille à Paris du 5 décembre 2024 au 4 janvier 2025.

Le ballet Paquita relate l'histoire d'une jeune gitane qui habite près de Saragosse en Espagne.

Un jour, un aristocrate nommé Lucien d'Herilly, fait la cour à la jeune femme qui refuse, car elle dit être une simple gitane.

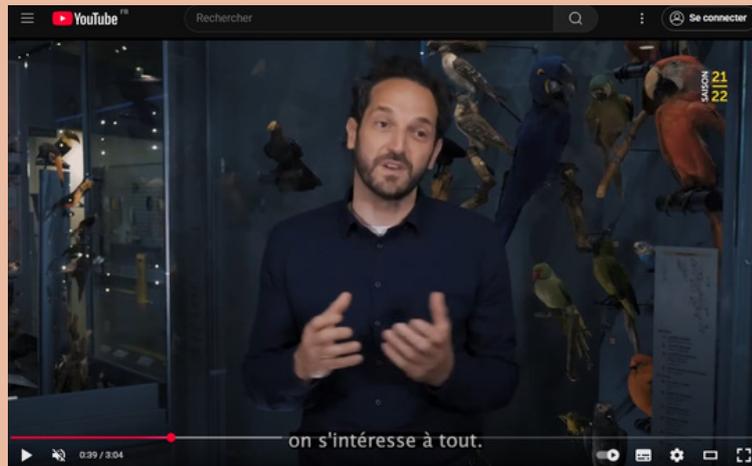
Mais, elle se révèle avoir des origines nobles en démantant un complot au sein du gouvernement.

*Mon avis :
J'aime beaucoup l'histoire de Paquita.*

Elle nous montre que même une simple gitane peut accomplir de grandes choses. mais je ne comprends toujours pas pourquoi elle ne pouvait pas accepter les avances de Lucien d'Herilly sous prétexte d'être une gitane.

Pour moi, on peut aimer qui on veut, peu importe la classe sociale.

La flûte enchantée



La flûte enchantée est un opéra (composé par Mozart) et un ballet (chorégraphie par Pierre Rigal) composé au XVIIIe siècle. Ici, la chorégraphie est moderne contemporaine.

Un prince égyptien appelé Tamino, visite un pays étranger. Alors qu'il était attaqué par une monstrueuse créature (un petit serpent...), il est sauvé par trois femmes envoyées par la Reine de la Nuit.

Après cet épisode tragique, elles tombent cependant toutes sous le charme du prince. Après leur départ, un jeune homme égocentrique (Papageno) se fait passer pour le héros.

Les trois femmes reviennent pour punir Papageno, et offrent au prince un présent de la part de la Reine de la Nuit : le portrait de sa fille Pamine, dont le prince tombe amoureux.

La Reine de la Nuit lui annonce que Pamine est retenue prisonnière par Sarastro et lui demande de la sauver.

En échange, il pourra l'épouser. Pour l'aider, elle lui donne une flûte enchantée permettant de contrôler les sentiments de quelqu'un : qui ne réverait pas d'être en possession d'un objet pareil ? Moi car je ne sais jouer que « au clair de la Lune »...

Papageno reçoit sa punition : il doit accompagner Tamino dans sa mission. Dans cet opéra figure un air les plus connus « l'air de la Reine de la Nuit » ou la Reine explique à sa fille qu'elle doit tuer Sarastro, son kidnappeur dont elle est tombée amoureuse.

On appelle ça le syndrome de Stockholm : c'est ressentir de l'empathie, de l'attachement jusqu'à de l'amour, à l'égard de son ravisseur, on peut voir cela dans la Belle et la Bête par exemple.



Ce ballet allemand a été chorégraphié par Piotr Ilitch Tchaïkovski en 1846. Le ballet a été interprété du 7 au 12 janvier 2025 au palais des congrès à Paris.

Le soir de Noël, toute la famille de la petite Misha est réunie. Leur oncle apporte des cadeaux pour tous : elle reçoit un Casse-Noisette soldat. Petite précision: Un casse noisette soldat est donc un soldat miniature qui peut avec sa bouche ou ses jambes casser des noisettes.

Durant la nuit, elle se lève pour voir son cadeau. Mais, aperçoit des souris, elle prend peur. Les souris la font rétrécir grâce à un sort.

Le Casse-Noisette s'anime alors avec son armée et sauve Misha.

Tout cela se transforme vite en bataille, rangée entre les souris et Casse-Noisette. Casse-Noisette tue le roi des souris et se transforme en prince.

Le ballet se termine en chant et en danse au royaume des délices.

Il existe plusieurs versions de ce ballet, dont une où le Casse-Noisette est le neveu de l'oncle de Misha donc son cousin, et malgré cela et l'âge de Misha ils s'éprennent tous deux l'un de l'autre. Ce genre de pratiques avait beaucoup lieu jusqu'au XIXe siècle.

Mon avis :

L'histoire de Casse-Noisette est iconique, je trouve le ballet magnifique, mais l'histoire l'est moins : la consanguinité, le kidnapping de Misha font quand même moins rêver...

Continuons notre voyage
dans le temps avec...

FEATURED DESTINATION

Métiers d'Antan

RÉALISÉ PAR

Article de Chloé COULOMBEL



Un attrapeur de rats !

Jusqu'à une période récente, à une certaine époque, il fallait bien chasser les rats. Et pour cela, il existait les attrapeurs de rats. Les attrapeurs avaient-ils peur ?

Peut-être, car ils s'exposaient à de grands risques de morsures et d'infections, ce qui a causé la disparition de beaucoup d'entre eux.

Ils n'ont pas disparu pour autant, et les rats non plus, les outils ont juste évolué et les dératisseurs travaillent désormais en toute sécurité.



Quand les machines à écrire sont apparues, les femmes ont pu s'émanciper par un travail de secrétariat rémunéré et bien considéré.

Les dactylographes et sténographes, comme on les appelait, (car le métier était avant tout féminin) était une profession encore très présente il y a une trentaine d'années.

Elles savaient saisir un texte sur un clavier de machine à écrire, avec ses 10 doigts, sans regarder ses mains et surtout sans faire de fautes !

Pourrait-on en faire autant aujourd'hui ?

Elles étaient capables de transcrire des dizaines de feuilles par jour sans se tromper au risque de devoir tout ressaisir.



Que fait ce monsieur à la fenêtre ?

Est-ce un Roméo qui appelle sa Juliette ?

C'est un réveilleur ! Car quand les réveils et téléphones portables n'existaient pas, il fallait tout de même se réveiller pour aller travailler.

*Les réveilleurs (aussi appelés *Knocker-upper*) devaient alors tirer du sommeil les travailleurs à l'aide de: bâton et tiges hautes, cris et chants, cailloux et sifflets... Puis, les réveils sont arrivés.*

Et maintenant, une dernière rubrique Recettes de Cuisine !

Article & recettes de Sofia ACHIR

Cookies à l'avoine et à la banane



Ingrédients

3 bananes mûres

1 mug et demi de flocons
d'avoines (180 g)

Une cuillère à café
d'extrait de vanille

Pépites de chocolat en
quantité raisonnable ?

Recette par étapes :

Etape 1 : Préchauffez le four à 180° C.

Etape 2 : Ecraser les bananes dans un saladier.

Etape 3 : Ajouter, dans le saladier, les flocons d'avoine, l'extrait de vanille et les pépites de chocolat.

Etape 4 : Former des boules de pâte et les poser délicatement sur une plaque recouverte de papier sulfurisé à l'aide d'une spatule (et non pas pastule) ou d'une cuillère à soupe (ou à café si vous avez des petites mains).

Etape 5 : Laisser cuire à 180° C pendant 15 minutes (pour moelleux) ou 20 minutes (pour croustillants) ou plus (pour cramés).

Etape 6 : Passez à table (et n'oubliez pas d'éteindre le four).



Crêpes

Ingrédients:

3 tasses de lait

2 paquets (petits sachets)
de sucre vanillé.

2 tasses de farine

2 oeufs

1 petite pincée de sel

Quelques framboises en
plus pour la photo et les
cuiستos!

Recette par étapes:

Etape 1: Dans un saladier, mélangez la farine, les oeufs, le sucre vanillé et le sel.

Etape 2: Versez progressivement le lait dans le saladier et continuez de mélanger pour obtenir un ensemble homogène, c'est-à-dire bien mélangé!

Etape 3: Mélangez encore au cas où...

Etape 4: Versez la pâte du mélange (ou le mélange de la pâte) avec une louche (mais sans loucher...) dans une poêle plate et laissez cuire (et roussir) puis retournez la crêpe avec une spatule (ou avec votre talent en faisant sautiller la crêpe? attention au plafond...)

Etape 5: Passez à table!

Gâteau au chocolat

Ingrédients :

50 gr. de farine.

100 grammes de sucre en poudre.

100 gr. de beurre +
cuillère à café pour
beurrer le moule à gâteau.

3 oeufs (beaux comme
le soleil et surtout frais
comme la lune)

Et surtout! 200 gr.
de chocolat pâtissier!

Et maintenant on cuisine en essayant de ne pas s'en mettre plein les doigts!

Recette par étapes:

Etape 1: Préchauffez le four à 180 °c et faites fondre le chocolat et le beurre coupé en morceaux dans une casserole à feu doux.

Etape 2: Dans un saladier, mélangez le sucre, les oeufs et la farine.

Etape 3: Ajoutez le chocolat et le beurre qui ont bien fondu dans la casserole et mélangez bien.

Etape 4: Beurrez le moule à gâteau avant de verser le mélange.

Etape 5: Faites cuire au four environ 20 minutes.

Etape 6: Partagez et dégustez!





Dessin de l'objectif à réaliser

Muffins aux Myrtilles

Ingrédients:

125 gr. de beurre.

300 grammes de crème fraîche fluide.

11 gr. de levure chimique.

Une demi cuillère à café de bicarbonate.

70 gr. de flocons d'avoine.

140 gr. de farine blanche.

7.5 gr. de sucre vanillé.

140 gr. de sucre brun.

60 gr. de farine complète.

2 oeufs.

200 gr. de myrtilles fraîches ou congelées.

Recette par étapes:

Etape 1: Graisser la moule à muffins avec du beurre et le fariner.

Etape 2: Préchauffer le four à 180°C.

Etape 3: Dans un saladier, mélangez la farine, les flocons, la levure et le bicarbonate.

Etape 4: Dans un bol à part, mélangez les oeufs et le sucre.

Etape 5: Mélangez les deux, le saladier et le bol, puis ajouter délicatement les myrtilles.



Après cuisson et avant dégustation.

Etape 6: Remplir les moules à Muffins aux 3 / 4 puis laisser cuire au four durant 25 minutes.



Après cuisson et première dégustation de vérification.



Après vérification complète en attente d'un nouvel essai...